



CARTE 2026

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES PLANCHES

DISPONIBLES À PARTIR DE 4 PERSONNES. PRIX INDIQUÉ
POUR 4 PERSONNES PUIS DÉGRESSIF DEMANDEZ UN DEVIS

PLANCHE 100% CHARCUTERIE

A PARTIR DE
7,50€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible : jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson. Préparée par nos soins

PLANCHE MIXTE CHARCUT'FROMAGES

A PARTIR DE
8,50€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible : jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson, fromage de brebis frais ou sec selon saison, fromage chèvre, tomme de vache bio. Préparée par nos soins

PLANCHE MIXTE CHARCUT'FROMAGES, LEGUMES

A PARTIR DE
8,90€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible: jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson, fromage de brebis frais ou sec selon saison, fromage chèvre, tomme de vache bio, légumes de saison à croquer, sauce aux herbes, olives, gressins (plusieurs saveurs possibles) Préparée par nos soins

PLANCHE VÉGÉ

A PARTIR DE
5,50€/PERS

Assortiment de légumes de saison à croquer, sauce aux herbes, olives, gressins (plusieurs saveurs possibles), morceaux de tofu Préparée par nos soins

LES PIÈCES SALÉES À CHOISIR

IDEALES POUR UN APÉRITIF DINATOIRE - DISPONIBLE À PARTIR
DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

TOASTS

1.10€/PIÈCE

base de pain de campagne

- crème de betterave au paprika
- houmous de haricots rouges façon chili
- caviar de lentilles vertes à l'indienne
- mousse de carottes agrumes cumin
- crème de carotte au bleu d'auvergne
- crème de champignon à la fourme d'ambert

LES MINI TARTES SALÉES

1,50€/PIÈCE

- tarte carottes oignon cumin
- tarte courgettes
- quiche lorraine
- pizzas (3 fromages, jambon, jambon champignons)

LES MINIS SANDWICHES

1.70€/PIÈCE

- Mini burgers
- Mini club sandwich (jambon ou saumon)
- Mini wraps crudités
- Mini rouleau de printemps
- Mini tacos effiloché de porc ou champignons

LES MINIS BROCHETTES

1,50€/PIÈCE

- Poulet curry, tandoori ou BBQ
- Porc BBQ, sauce soja
- Brochettes fruits du moment, filets de porc séchés
- Brochettes de crevettes curry romarin
- Brochettes bœuf soja sésame
- Brochettes forestières
- Brochettes légume de saison tofu artisanal
- Brochettes de légumes grillés

MIGNARDISES SALÉES

1,50€/PIÈCE

- Chou lardon béchamel
- Gougères
- Mini éclairs fromage et aux noix
- Cupcakes à la truite fumé
- Sucettes tomates mozza
- Sucettes de tofu fumé
- Sucettes de poulet pané



CARTE 2026

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES VERRINES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

- Verrine fraîcheur **1,50€/PIECE**
- Verrine truite avocat pomme du Pilat
- Verrine duo chou fleur betterave
- Verrine poivrons marinés thym et coppa
- Shot de tomates ou carottes
- Verrine mousse de potimarron chantilly cumin
- Verrine oeufs brouillés chips de porc
- Verrine poulet beurre de cacahuètes
- Verrine purée de patates douces et petits croutons
- Verrine mousse de betterave

LES BOLS À TARTINER

- Houmous de pois chiches **1.30€/PERS**
- Houmous betteraves
- Guacamole doux ou pimentés
- Caviar d'aubergines
- Sauce apéro green avocat spiruline
- Fauxmage noix de cajou
- Dip de Sardine piment d'Espelette
- Dip chèvre miel
- Dip truite fumée mascarpone
- Dip de tofu à la provençale
- Dip de tofu au chataignes
- Dip aux champignons

LES CAKES SALÉS

- Cake chorizo beurre de cacahuète **1.30€/PERS**
- Madeleine courges paprika
- Madeleine aux fines herbes
- Madeleine au pesto ou paprika chorizo
- Muffins chèvre tomates séchées
- Cake classique jambon fromage
- Cake classique jambon olives fromages
- Cake jambon tomates séchées

LES PIÈCES SUCRÉES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

- Mini financiers citron
- Mini financiers chocolat Valrhona noisettes **1,50€/PIECE**
- Tartelette aux pomme du Pilat
- Tartelette bourdaloue aux poires
- Mini brownies
- Mini fondant crème de marron
- Brochettes de fruits de saison
- Verrines salade de fruits de saison
- Verrines poires ou pommes caramélisées chantilly vanille
- Mini meringue au miel
- Madeleines aux amandes
- Mini éclair au chocolat
- Pains d'épices au miel du Pilat

LES ATELIERS GOURMANDS

LES ATELIERS SONT FAIT EN DIRECT PENDANT LE BUFFET ET SONT DISPONIBLES À PARTIR DE 50 PERSONNES

ATELIER PLANCHA MINI BURGER **4€/PERS**

On vous prépare en direct des minis burgers pour un maximum de gourmandise. Prix indiqué pour 2 pièces par personne.

ATELIER PLANCHA BROCHETTES **4€/PERS**

On vous prépare en direct des minis brochettes pour un maximum de gourmandise. Prix indiqué pour 2 pièces par personne.

ATELIER CRÊPES SUCRÉES **4€/PERS**



CARTE 2026

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES PLAQUES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS

Salées:

- tarte carottes oignon cumin
- quiche lorraine
- pizzas (3 fromages, jambon, jambon champignons)
- Foccacia: nature, pesto, tomates séchées mozza, olives

1.50€/PARTS

Sucrées:

- Tarte aux pommes du Pilat
- Tarte aux fraises
- Tarte aux abricots

LES PLATS CUISINÉS

LE CONCEPT, UNE GRANDE POELLE, UNE GRANDE TABLÉE?
CES PLATS SONT POUR VOUS. DISPONIBLE À PARTIR DE 20
PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS - CUISSON ET SERVICE SUR

PLACE

- Paëlla
- Couscous
- Poulet Basquaise
- Choucroute
- Cassoulet
- Saucisses lentilles
- Blanquette
- Pull pork cuisson 6h
- Truffade auvergnate
- Tartiflette

Un souhait particulier? demandez nous, nous
pouvons vous faire une proposition personnalisée.

LA STREET FOOD

AMBIANCE DÉTENDUE, ON VOUS ACCOMPAGNE AVEC NOS
RECETTES STREET FOOD CUISINÉES SUR PLACE DISPONIBLES
À PARTIR DE 20 PERSONNES. PRIX INDIQUÉ POUR 20
PERSONNES PUIS DÉGRESSIF - DEMANDEZ UN DEVIS

SMASH BURGER

10,50€/PERS

Pain burger du boulanger, 2 steaks de boeuf
smashés sur la planche, fromage du coin, salade,
tomate, oignon, sauce au choix : BBQ fumée,
ketchup/moutarde

FRENCH HOT DOG

6.50€/PERS

Pain baguette tradition ou pain hot dog du
boulanger, oignon frits, godiveau grillé, sauce au
choix : BBQ fumée, ketchup/moutarde

PULL PORK TACOS

8.50€/PERS

Galette de blé ou maïs, effiloché de porc maison
cuisson 6h, salade, tomates, oignon, sauce au
choix: BBQ, ketchup, moutarde

SANDWICH MARINÉ GRILLÉ

7.50€/PERS

Pain baguette tradition, viande ou garniture végété
au choix, marinade (curry, provençale, bbq), sauce
au choix: BBQ fumée, ketchup/moutarde



Tous les burgers, hot dogs, sandwiches et
brochettes peuvent être accompagnés de frites
maison pour 3.50€ de plus.

LES PRIX SONT INDICATIFS HORS FOURNITURE DE LA VAISSELLE, CHAQUE DEMANDE FAIT L'OBJET D'UN
DEVIS POUR RÉPONDRE À VOS SOUHAITS, N'HÉSITEZ PAS À PRÉCISER LES EVENTUELLES ALLERGIES,
INTOLÉRANCES OU RÉGIMES SPECIAUX ON VOUS FERA UNE PROPOSITION PERSONNALISÉE.



CARTE 2026

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES PLANCHAS/BRASEROS

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS

Composez vous même votre repas cuit par nos soins à la flamme devant vos convives.

Assortiments de viandes, brochettes, fruits de mer, légumes et même fruits et desserts.

Tarif à partir de 25€ par personne.

LES BRUNCHS

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS

On organise un brunch sur le lieu de votre choix en format buffet, vous choisissez les plats et boissons servis, on s'occupe du reste. Un format décontracté, généreux et convivial.

Tarif à partir de 20€ par personne.

Exemple de composition:

Assortiments de tartes sucrées ou salées

Assortiments de cake sucrés ou salés

Viennoiseries

Crêpes, pancakes

Fruits frais

Œufs brouillés, durs ou omelettes

Bacon grillé, saucisses grillées

Charcuteries locales

Fromages locaux: blancs et secs

Jus de fruits locaux

Café, thés

Chocolat chaud

Infusion

Lait

LES PRIX SONT INDICATIFS HORS FOURNITURE DE LA VAISSELLE, CHAQUE DEMANDE FAIT L'OBJET D'UN DEVIS POUR RÉPONDRE À VOS SOUHAITS, N'HÉSITEZ PAS À PRÉCISER LES EVENTUELLES ALLERGIES, INTOLÉRANCES OU RÉGIMES SPECIAUX ON VOUS FERA UNE PROPOSITION PERSONNALISÉE.

UNE QUESTION , UNE DEMANDE SPÉCIALE, CONTACTEZ NOUS POUR PROFITER D'UNE PROPOSITION PERSONNALISÉE, SUR MESURE.

PROFITEZ DU MOMENT, ON S'OCCUPE DE VOUS RÉGALER.

POUR NOUS JOINDRE :

- Par téléphone: 06 83 40 99 67
- par mail: legastronovrak@gmail.com
- directement sur le site internet: www.legastronovrak.fr

- SUR LES RÉSEAUX
@LEGASTRONOVRAK



SCANNEZ MOI POUR NOUS DÉCOUVRIR