



CARTE

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES PLANCHES

DISPONIBLES À PARTIR DE 4 PERSONNES. PRIX INDIQUÉ POUR 4 PERSONNES PUIS DÉGRESSIF DEMANDEZ UN DEVIS

PLANCHE 100% CHARCUTERIE

A PARTIR DE
7,50€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible : jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson. Préparée par nos soins

PLANCHE MIXTE CHARCUT'FROMAGES

A PARTIR DE
8,50€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible : jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson, fromage de brebis frais ou sec selon saison, fromage chèvre, tomme de vache bio. Préparée par nos soins

PLANCHE MIXTE CHARCUT'FROMAGES, LEGUMES

A PARTIR DE
8,90€/PERS

Assortiment de charcuterie 100% locale et sans nitrite. Composition possible: jambon sec, coppa, filet de porc séché nature ou pimenté, chorizo doux, saucisson, fromage de brebis frais ou sec selon saison, fromage chèvre, tomme de vache bio, légumes de saison à croquer, sauce aux herbes, olives, gressins (plusieurs saveurs possibles) Préparée par nos soins

PLANCHE VÉGÉ

A PARTIR DE
5,50€/PERS

Assortiment de légumes de saison à croquer, sauce aux herbes, olives, gressins (plusieurs saveurs possibles), morceaux de tofu Préparée par nos soins

LES PIÈCES SALÉES À CHOISIR

IDEALES POUR UN APÉRITIF DINATOIRE - DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

TOASTS

1€/PIÈCE

base de pain de campagne

- crème de betterave au paprika
- houmous de haricots rouges façon chili
- caviar de lentilles vertes à l'indienne
- mousse de carottes agrumes cumin
- crème de carotte au bleu d'auvergne
- crème de champignon à la fourme d'ambert

LES MINI TARTES SALÉES

1,50€/PIECE

- tarte carottes oignon cumin
- tarte courgettes
- quiche lorraine
- pizzas (3 fromages, jambon, jambon champignons)

LES MINIS SANDWICHS

1.70€/PIECE

- Mini burger
- Mini club sandwich (jambon ou saumon)
- Mini wrap crudités
- Mini rouleau de printemps

LES MINIS BROCHETTES

1,50€/PIECE

- Poulet curry, tandoori ou BBQ
- Porc BBQ, sauce soja
- Brochettes fruits du moment, filets de porc séchés
- Brochettes de crevettes curry romarin
- Brochettes bœuf soja sésame
- Brochettes forestières
- Brochettes légume de saison tofu artisanal
- Brochettes de légumes grillés

MIGNARDISES SALÉS

1,50€/PIECE

- Chou lardon béchamel
- Gougères
- Mini éclair fromage et aux noix
- Cupcake à la truite fumée
- Sucettes tomates mozza
- Sucettes de tofu fumé
- Sucettes de poulet pané



CARTE

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES VERRINES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

- Verrine fraîcheur **1,50€/PIECE**
- Verrine truite, lentilles vertes et pomme du Pilat
- Verrine duo chou fleur betterave
- Verrine poivrons marinés thym et coppa
- Shot de tomates ou carottes
- Verrine mousse de potimarron chantilly cumin
- Verrine oeufs brouillés chips de porc
- Verrine poulet beurre de cacahuètes
- Verrine purée de patates douces et petits croutons
- Verrine mousse de betterave

LES BOLS À TARTINER

- Houmous de pois chiches **1.20€/PERS**
- Houmous betteraves
- Guacamole revisité : doux ou pimenté
- Caviar d'aubergines
- Sauce apéro green spiruline
- Fauxmage noix de cajou
- Dip de Sardine piment d'Espelette
- Dip chèvre miel
- Dip truite fumée mascarpone
- Dip de tofu à la provençale
- Dip de tofu au chataignes
- Dip aux champignons

LES CAKES SALÉS

- Cake chorizo beurre de cacahuète **1.20€/PERS**
- Madeleine courges paprika
- Madeleine aux fines herbes
- Madeleine au pesto
- Muffin chèvre tomates séchées
- Cake classique jambon fromage
- Cake classique jambon olives fromages
- Cake jambon tomates séchées

LES PIÈCES SUCRÉES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PERSONNES - DEMANDEZ UN DEVIS

- Mini financier citron
- Mini financier chocolat Valrhona noisettes **1,50€/PIECE**
- Tartelette aux pomme du Pilat
- Tartelette bourdaloue aux poires
- Mini brownie
- Mini fondant crème de marron
- Brochette de fruits de saison
- Verrine salade de fruits de saison
- Verrine poires ou pommes caramélisées chantilly vanille
- Mini meringue au miel
- Madeleine aux amandes
- Mini éclair au chocolat
- Pain d'épices au miel du Pilat

LES ATELIERS GOURMANDS

LES ATELIERS SONT DISPONIBLES À PARTIR DE 50 PERSONNES

ATELIER PLANCHA MINI BURGER **4€/PERS**

On vous prépare en direct des minis burgers pour un maximum de gourmandise. Prix indiqué pour 2 pièces par personne.

ATELIER PLANCHA BROCHETTES **4€/PERS**

On vous prépare en direct des minis brochettes pour un maximum de gourmandise. Prix indiqué pour 2 pièces par personne.

ATELIER CRÊPES SUCRÉES **4€/PERS**



CARTE

APÉRITIFS DINATOIRES / RÉCEPTIONS

TRAITEUR LE GASTRONOVRAK

LES PLAQUES

DISPONIBLE À PARTIR DE 20 PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS

Salées :

- tarte carottes oignon cumin **1.50€/PART**
- quiche lorraine
- pizzas (3 fromages, jambon, jambon champignons)

Sucrées:

- Tarte aux pommes du Pilat

LES PLATS CUISINÉS

LE CONCEPT, UNE GRANDE POÊLE, UNE GRANDE TABLÉE ?
CES PLATS SONT POUR VOUS. DISPONIBLE À PARTIR DE 20
PARTS - DEMANDEZ UN DEVIS - CUISSON ET SERVICE SUR

- Paëlla **PLACE**
- Couscous
- Poulet Basquaise
- Choucroute
- Cassoulet
- Saucisses lentilles
- Blanquette
- Pull pork cuisson 6h
- Truffade auvergnate
- Tartiflette

Un souhait particulier? demandez nous, nous pouvons vous faire une proposition personnalisée.

Pour toujours vous offrir la qualité, le local et respecter la saisonnalité des produits, certains ingrédients peuvent varier au fil de l'année.

LA STREET FOOD

AMBIANCE DÉTENDUE, ON VOUS ACCOMPAGNE AVEC NOS RECETTES STREET FOOD CUISINÉES SUR PLACE DISPONIBLES À PARTIR DE 20 PERSONNES. **PRIX INDIQUÉ POUR 20 PERSONNES PUIS DÉGRESSIF - DEMANDEZ UN DEVIS**

BURGER DU COIN 10,50€/PERS

Pain burger du boulanger, steak haché 150gr du producteur, salade, tomate, oignon, sauce au choix : BBQ fumée, ketchup/moutarde

FRENCH HOT DOG 6€/PERS

Pain baguette tradition ou pain hot dog du boulanger, oignon frits, godiveau grillé, sauce au choix : BBQ fumée, ketchup/moutarde

PULL PORK TACOS 8€/PERS

Galette de blé ou maïs, effiloché de porc maison cuisson 6h, salade, tomate, oignon, sauce au choix: BBQ, ketchup, moutarde

SANDWICH MARINÉ GRILLÉ 7€/PERS

Pain baguette tradition, viande ou garniture végétal au choix, marinade (curry, provençale, bbq), sauce au choix: BBQ fumée, ketchup/moutarde

BROCHETTES DE VIANDES MARINÉES 6€/PERS

Au choix : poulet, porc, boeuf

BROCHETTES DE LÉGUMES 5€/PERS



Tous les burgers, hot dogs, sandwiches et brochettes peuvent être accompagnés de frites maison pour 3.50€ de plus.

LES PRIX SONT INDICATIFS ET CHAQUE DEMANDE FAIT L'OBJET D'UN DEVIS POUR RÉPONDRE À VOS SOUHAITS, N'HÉSITÉZ PAS À PRÉCISER LES EVENTUELLES ALLERGIES, INTOLÉRANCES OU RÉGIMES SPECIAUX ON VOUS FERA UNE PROPOSITION PERSONNALISÉE.

UNE QUESTION , UNE DEMANDE SPÉCIALE, CONTACTEZ NOUS POUR PROFITER D'UNE PROPOSITION PERSONNALISÉE, SUR MESURE.

PROFITEZ DU MOMENT, ON S'OCCUPE DE VOUS RÉGALER.

POUR NOUS JOINDRE :

- Par téléphone: 06 83 40 99 67
- par mail: legastronovrak@gmail.com
- directement sur le site internet: www.legastronovrak.fr

- SUR LES RÉSEAUX
@LEGASTRONOVRAK



SCANNEZ MOI POUR NOUS DÉCOUVRIR
